

## ANNEXE 2 REGLES DE COMPETITION ET D'ARBITRAGE

### 1 - COUPE DE FRANCE JKA SENIORS

- **Compétition individuelle KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs hommes et femmes.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **seniors hommes** + de 18 ans.
- Catégorie **seniors femmes** + de 18 ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* : **jiyū kumite**, (protège-dents et gants obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata*<sup>1</sup>:

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.  
Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

- **Compétition par équipe KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs hommes et femmes.

Il existe deux catégories (en *Kata* et en *Kumite*) :

- Catégorie **seniors hommes** + de 18 ans.
- Catégorie **seniors femmes** + de 18 ans.

Dans les épreuves *kumite*<sup>2</sup>: **jiyū kumite**, (protège-dents et gants obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata*:

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.  
Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

<sup>1</sup> Voir listes en fin de documents.

<sup>2</sup> Trois compétiteurs + 1 remplaçant éventuel par équipe chez les hommes, comme chez les femmes.

## 2 - COUPE DE FRANCE JKA JUNIORS

- **Compétition individuelle KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **juniors garçons** de **16** ans révolus à – **de 18** ans.
- Catégorie **juniors filles** de **16** ans révolus à – **de 18** ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* : **jiyū kumite**, (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata* :

- Pour les éliminatoires; système aux drapeaux.
- Pour les finales (8 meilleurs); système aux points.

- **Compétition par équipe<sup>3</sup> KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **juniors garçons** de **16** ans révolus à – **de 18** ans.
- Catégorie **juniors filles** de **16** ans révolus à – **de 18** ans.

Dans les épreuves *kumite*<sup>4</sup>: **jiyū kumite**, (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata*:

- Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.
- Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

<sup>3</sup> Il est possible de surclasser un junior chez les séniors mais pas de déclasser un séniors chez les juniors. Il n'est pas non plus possible de constituer des équipes mixtes.

<sup>4</sup> Mêmes règles de constitution des équipes que chez les séniors.

### 3 - COUPE DE FRANCE JKA CADETS

- **Compétition individuelle (uniquement) KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **cadets** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.
- Catégorie **cadettes** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* : **jiyū kumite** (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata* :

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

### 4 - COUPE DE FRANCE JKA MINIMES

- **Compétition individuelle (uniquement) KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **minimes garçons** de **11** ans révolus à - **de 13** ans.
- Catégorie **minimes filles** de **11** ans révolus à - **de 13** ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* :

✓ Pour les éliminatoires; **jiyū ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).

✓ Pour les finales (8 meilleurs); **Jiyū Kumite** (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata* :

Pour les éliminatoires; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs); système aux points.

## 5 - COUPE DE FRANCE JKA BENJAMINS

- **Compétition individuelle (uniquement) KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **benjamins** de 9 ans révolus à - **de 11** ans.
- Catégorie **benjamines** de 9 ans révolus à - **de 11** ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* :

- ✓ Pour les éliminatoires ; **kihon ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).
- ✓ Pour les finales (8 meilleurs) ; **jūyū ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).

Dans les épreuves *kata* :

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

## 6 - COUPE DE FRANCE JKA VETERANS

- **Compétition individuelle (uniquement) KATA**

S'adresse aux compétiteurs hommes et femmes, de + **de 40 ans**.

**Nota Bene** :

↳ Dans les épreuves *kata*, chez les «sénior» et les «vétérans» :

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

**Shitei kata** ; *Heian Nidan, Sandan, Yondan, Godan, Tekki Shodan.*

**Sentei kata** ; *Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi.*

Pour les finales ; système aux points.

**Sentei kata** ; *Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi.*

**Tokui kata** ; *Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai Sho, Kankū Sho, Jitte, Hangetsu, Gankaku, Nijūshiho, Chinte, Unsu, Meikyō, Gojūshiho Shō, Gojūshiho Dai, Wankan, Sōchin.*

↳ Dans les épreuves *kata*, pour toutes les catégories jusqu'à 18 ans :

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

***Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan, Tekki Shodan.***

Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

***Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi, Jitte, Hangetsu et Gankaku.***

## 7 - COUPE FUNAKOSHI

- **Compétition individuelle (uniquement) combinée *KATA* et *KUMITE*.**

S'adresse aux compétiteurs hommes et femmes (*à partir de 1<sup>er</sup> kyū*).

Il existe quatre catégories:

- Catégorie *seniors hommes* + de 18 ans.
- Catégorie *seniors femmes* + de 18 ans.
- Catégorie *juniors hommes* de 16 ans révolus à – de 18 ans.
- Catégorie *juniors femmes* de 16 ans révolus à – de 18 ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite*<sup>5</sup>: *jiyū kumite*, (protège-dents et gants obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata* :

Pour les éliminatoires; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs); système aux points.

Le vainqueur sera désigné sur la base du meilleur résultat combiné *kata* et *kumite* (en additionnant les places obtenues dans chaque épreuve, exemple: 2<sup>ème</sup> en *kata* et 3<sup>ème</sup> en *kumite* donne 5 points. Le vainqueur est celui qui obtient le total le plus bas).

**Nota Bene** : En cas d'ex-æquo au classement final, le vainqueur de la coupe sera celui ayant obtenu le meilleur classement dans l'épreuve *kata*.

↳ Dans les épreuves *kata*, chez les «seniors» :

Pour les éliminatoires; système aux drapeaux.

***Shitei Kata; Heian Nidan, Sandan, Yondan, Godan, Tekki Shodan.***

***Sentei Kata; Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi.***

<sup>5</sup> Plastron pour les juniors.

Pour les finales ; système aux points.

**Sentei kata**; *Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi.*

**Tokui kata**; *Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai Sho, Kankū Sho, Jitte, Hangetsu, Gankaku, Nijūshiho, Chinte, Unsu, Meikyō, Gojūshiho Shō, Gojūshiho Dai, Wankan, Sōchin.*

↳ Dans les épreuves kata, chez les «juniors» :

Pour les éliminatoires; système aux drapeaux.

**Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan, Tekki Shodan.**

Pour les finales (8 meilleurs); système aux points.

**Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi, Jitte, Hangetsu et Gankaku.**

## 8 – CHALLENGE MIYAZAKI

### • **Compétition individuelle (uniquement) KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles

Il existe quatre catégories (en *kata* et en *kumite*):

- Catégorie **juniors garçons** de **16** ans révolus à - **de 18** ans.

✓ Ceintures marron et noires

- Catégorie **juniors filles** de **16** ans révolus à - **de 18** ans.

✓ Ceintures marron et noires

- Catégorie **cadets** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.

✓ Ceintures bleues, marron et noires

- Catégorie **cadettes** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.

✓ Ceintures bleues, marron et noires

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* : **jūyū kumite**. (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata*:

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

## 9 – CHALLENGE MICHEL MOKO

- **Compétition individuelle (uniquement) KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe dix catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **benjamins** de **9** ans révolus à - **de 11** ans.
  - ✓ Ceintures orange et vertes
  - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **benjamines** de **9** ans révolus à - **de 11** ans.
  - ✓ Ceintures orange et vertes
  - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **minimes garçons** de **11** ans révolus à - **de 13** ans.
  - ✓ Ceintures orange et vertes
  - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **minimes filles** de **11** ans révolus à - **de 13** ans.
  - ✓ Ceintures orange et vertes
  - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **cadets** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.
  - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **cadettes** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.
  - ✓ Ceintures bleues, marron et noires

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* «benjamins»:

- ✓ Pour les éliminatoires ; **kihon ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).
- Pour les finales (8 meilleurs) ; **jiyū ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).

Dans les épreuves *kumite* «minimes»:

- ✓ Pour les éliminatoires ; **jiyū ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).
- ✓ Pour les finales (8 meilleurs) ; **jiyū kumite** (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kumite* «cadets» : **jiyū kumite** (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata*:

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.