

ANNEXE 2 REGLES DE COMPETITION ET D'ARBITRAGE

1 - COUPE DE FRANCE JKA SENIORS

- **Compétition individuelle KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs hommes et femmes.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **seniors hommes** + de 18 ans.
- Catégorie **seniors femmes** + de 18 ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* : **jiyū kumite**, (protège-dents et gants obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata*¹:

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.
Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

- **Compétition par équipe KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs hommes et femmes.

Il existe deux catégories (en *Kata* et en *Kumite*) :

- Catégorie **seniors hommes** + de 18 ans.
- Catégorie **seniors femmes** + de 18 ans.

Dans les épreuves *kumite*²: **jiyū kumite**, (protège-dents et gants obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata*:

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.
Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

¹ Voir listes en fin de documents.

² Trois compétiteurs + 1 remplaçant éventuel par équipe chez les hommes, comme chez les femmes.

2 - COUPE DE FRANCE JKA JUNIORS

- **Compétition individuelle KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **juniors garçons** de **16** ans révolus à – **de 18** ans.
- Catégorie **juniors filles** de **16** ans révolus à – **de 18** ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* : **jiyū kumite**, (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata* :

Pour les éliminatoires; système aux drapeaux.
Pour les finales (8 meilleurs); système aux points.

- **Compétition par équipe³ KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **juniors garçons** de **16** ans révolus à – **de 18** ans.
- Catégorie **juniors filles** de **16** ans révolus à – **de 18** ans.

Dans les épreuves *kumite*⁴: **jiyū kumite**, (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata*:

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.
Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

³ Il est possible de surclasser un junior chez les séniors mais pas de déclasser un séniors chez les juniors. Il n'est pas non plus possible de constituer des équipes mixtes.

⁴ Mêmes règles de constitution des équipes que chez les séniors.

3 - COUPE DE FRANCE JKA CADETS

- **Compétition individuelle (uniquement) KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **cadets** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.
- Catégorie **cadettes** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* : **jiyū kumite** (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata* :

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

4 - COUPE DE FRANCE JKA MINIMES

- **Compétition individuelle (uniquement) KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **minimes garçons** de **11** ans révolus à - **de 13** ans.
- Catégorie **minimes filles** de **11** ans révolus à - **de 13** ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* :

✓ Pour les éliminatoires; **jiyū ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).

✓ Pour les finales (8 meilleurs); **Jiyū Kumite** (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata* :

Pour les éliminatoires; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs); système aux points.

5 - COUPE DE FRANCE JKA BENJAMINS

- **Compétition individuelle (uniquement) KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe deux catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **benjamins** de 9 ans révolus à - **de 11** ans.
- Catégorie **benjamines** de 9 ans révolus à - **de 11** ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* :

- ✓ Pour les éliminatoires ; **kihon ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).
- ✓ Pour les finales (8 meilleurs) ; **jūyū ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).

Dans les épreuves *kata* :

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

6 - COUPE DE FRANCE JKA VETERANS

- **Compétition individuelle (uniquement) KATA**

S'adresse aux compétiteurs hommes et femmes, de + **de 40 ans**.

Nota Bene :

↳ Dans les épreuves *kata*, chez les «sénior» et les «vétérans» :

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

Shitei kata ; *Heian Nidan, Sandan, Yondan, Godan, Tekki Shodan.*

Sentei kata ; *Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi.*

Pour les finales ; système aux points.

Sentei kata ; *Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi.*

Tokui kata ; *Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai Sho, Kankū Sho, Jitte, Hangetsu, Gankaku, Nijūshiho, Chinte, Unsu, Meikyō, Gojūshiho Shō, Gojūshiho Dai, Wankan, Sōchin.*

↳ Dans les épreuves *kata*, pour toutes les catégories jusqu'à 18 ans :

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan, Tekki Shodan.

Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi, Jitte, Hangetsu et Gankaku.

7 - COUPE FUNAKOSHI

- **Compétition individuelle (uniquement) combinée *KATA* et *KUMITE*.**

S'adresse aux compétiteurs hommes et femmes (*à partir de 1^{er} kyū*).

Il existe quatre catégories:

- Catégorie *seniors hommes* + de 18 ans.
- Catégorie *seniors femmes* + de 18 ans.
- Catégorie *juniors hommes* de 16 ans révolus à – de 18 ans.
- Catégorie *juniors femmes* de 16 ans révolus à – de 18 ans.

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite*⁵: *jiyū kumite*, (protège-dents et gants obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata* :

Pour les éliminatoires; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs); système aux points.

Le vainqueur sera désigné sur la base du meilleur résultat combiné *kata* et *kumite* (en additionnant les places obtenues dans chaque épreuve, exemple: 2^{ème} en *kata* et 3^{ème} en *kumite* donne 5 points. Le vainqueur est celui qui obtient le total le plus bas).

Nota Bene : En cas d'ex-æquo au classement final, le vainqueur de la coupe sera celui ayant obtenu le meilleur classement dans l'épreuve *kata*.

↳ Dans les épreuves *kata*, chez les «seniors» :

Pour les éliminatoires; système aux drapeaux.

Shitei Kata; Heian Nidan, Sandan, Yondan, Godan, Tekki Shodan.

Sentei Kata; Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi.

⁵ Plastron pour les juniors.

Pour les finales ; système aux points.

Sentei kata; *Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi.*

Tokui kata; *Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai Sho, Kankū Sho, Jitte, Hangetsu, Gankaku, Nijūshiho, Chinte, Unsu, Meikyō, Gojūshiho Shō, Gojūshiho Dai, Wankan, Sōchin.*

↳ Dans les épreuves kata, chez les «juniors» :

Pour les éliminatoires; système aux drapeaux.

Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan, Tekki Shodan.

Pour les finales (8 meilleurs); système aux points.

Bassai Dai, Kankū Dai, Jion, Empi, Jitte, Hangetsu et Gankaku.

8 – CHALLENGE MIYAZAKI

• **Compétition individuelle (uniquement) KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles

Il existe quatre catégories (en *kata* et en *kumite*):

- Catégorie **juniors garçons** de **16** ans révolus à - **de 18** ans.

✓ Ceintures marron et noires

- Catégorie **juniors filles** de **16** ans révolus à - **de 18** ans.

✓ Ceintures marron et noires

- Catégorie **cadets** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.

✓ Ceintures bleues, marron et noires

- Catégorie **cadettes** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.

✓ Ceintures bleues, marron et noires

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* : **jūyū kumite**. (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata*:

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.

9 – CHALLENGE MICHEL MOKO

- **Compétition individuelle (uniquement) KATA et/ou KUMITE.**

S'adresse aux compétiteurs garçons et filles.

Il existe dix catégories (en *kata* et en *kumite*) :

- Catégorie **benjamins** de **9** ans révolus à - **de 11** ans.
 - ✓ Ceintures orange et vertes
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **benjamines** de **9** ans révolus à - **de 11** ans.
 - ✓ Ceintures orange et vertes
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **minimes garçons** de **11** ans révolus à - **de 13** ans.
 - ✓ Ceintures orange et vertes
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **minimes filles** de **11** ans révolus à - **de 13** ans.
 - ✓ Ceintures orange et vertes
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **cadets** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires
- Catégorie **cadettes** de **13** ans révolus à - **de 16** ans.
 - ✓ Ceintures bleues, marron et noires

Le nombre d'inscrits par catégorie est limité à cinq par *dōjō*.

Dans les épreuves *kumite* «benjamins»:

- ✓ Pour les éliminatoires ; **kihon ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).
- Pour les finales (8 meilleurs) ; **jiyū ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).

Dans les épreuves *kumite* «minimes»:

- ✓ Pour les éliminatoires ; **jiyū ippon kumite** (*jōdan, chūdan, mae geri*).
- ✓ Pour les finales (8 meilleurs) ; **jiyū kumite** (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kumite* «cadets» : **jiyū kumite** (protège-dents, gants et plastron obligatoires), système *ippon shobu*.

Dans les épreuves *kata*:

Pour les éliminatoires ; système aux drapeaux.

Pour les finales (8 meilleurs) ; système aux points.